



# VELUWE

Maandag 8 oktober t/m  
vrijdag 12 oktober 2018

Sport, spel en  
gezelligheid!

Varendonck College  
Asten

## Inhoud

Voorwoord.....	2
Veluwe.....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>
Belangrijke telefoonnummers.....	5
Nuttige zaken.....	5-9
Gedragsregels.....	100
Ik ga op reis en neem mee.....	134
Programma van dag tot dag .....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.5</b>
Kamerindeling accommodatie.....	168

## Voorwoord

Eindelijk is het zover: we gaan met z'n allen een week op reis!

Wij hebben er ontzettend veel zin in en hebben voor jullie een gevarieerd, sportief programma samengesteld. Wij hopen dat het programma je zal aanspreken en dat we er samen een fantastische week van kunnen maken!

Misschien ga je voor het eerst in je leven met een grote groep leeftijdsgenoten op reis. Om ervoor te zorgen dat de excursieweek goed verloopt, is het belangrijk dat we wat regels en afspraken maken. Deze vind je verderop in dit boekje. We gaan er vanuit dat alle leerlingen op de hoogte zijn van deze afspraken en zich er aan houden.

Dit boekje bevat praktische informatie voor zowel de deelnemers als de thuisblijvers. Daarnaast is er informatie over de activiteiten in te vinden. Wij verwachten van je dat je het informatieboekje volledig hebt doorgelezen voordat we vertrekken.

Neem het boekje ook mee in je handbagage: het kan handig zijn om de informatie bij de hand te hebben. Mocht je nog vragen hebben, dan kun je uiteraard bij ons terecht.

We hebben onze ziel en zaligheid in deze excursiereis gelegd en we hopen dat jullie dit ook zullen gaan ervaren.

Een mooie tijd maak je echter uiteraard samen! Wij wensen jullie allemaal een plezierige reis toe; een reis waar je later hopelijk nog vaak aan zult terugdenken en die je nooit meer vergeet!

*De reisleiding:*

Eefje de Laat  
Annemiek van de Mortel

## Veluwe

Onze reisweek vindt plaats op de Veluwe, met name in Putten.



## Belangrijke telefoonnummers

Noteer hieronder de mobiele nummers van een aantal andere leerlingen. Zo kun je toch iemand bereiken als je de groep kwijt bent en je telefoon leeg is...

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Voor de ouders

Tijdens de reis is mevrouw Katja Storm contactpersoon op school. Zij is tot 17:00 uur bereikbaar op het telefoonnummer 0493-672672 (school). In geval van nood kunt u buiten de schooltijden rechtstreeks contact met haar opnemen via. Zij neemt dan contact met de reisleiding op. Het is dus niet de bedoeling dat u rechtstreeks naar de begeleidende docenten belt.

## Nuttige zaken

Voor de deelnemers aan de Veluwereis en hun ouders zijn de volgende punten van belang:

**Op maandag 8 oktober vertrekken we stipt om 9.30 uur bij school.** Zorg ervoor dat je op tijd (uiterlijk 9:15 uur) op

school bent en dat je de voor de reis de benodigde spullen in je handbagage hebt.

We verblijven in een accommodatie met naam Peppelhoeve.

Het adres is

De Peppelhoeve  
Peppelerweg 42-46  
3881 NA Putten



### **Ontbijt & lunch**

Tijdens het ontbijt & de lunch is er zowel bruin als wit brood en een assortiment aan beschuit/rijstwafels/crackers. Er zijn verschillende soorten

zoet beleg (hagelslag, chocopasta, pindakaas) en daarnaast kaas en verschillende soorten vleeswaren. Ook is er altijd komkommer en tomaat aanwezig. Bij de lunch wordt gezorgd voor een extraatje zoals bijvoorbeeld soep, een broodje knakworst, of een tosti.

### **Avondmaaltijd**

Er wordt gezorgd voor een goede en gezonde avondmaaltijd. Deze bestaat uit een hoofdgerecht en een toetje.

Het hoofdgerecht kan bestaan uit een rijst-, pasta-, of aardappelgerecht, altijd met voldoende groente en vaak een lekkere salade.

### **Tussendoortjes**

Er is uiteraard altijd voldoende te drinken aanwezig in de vorm van water en limonade. Tijdens ontbijt & lunch aangevuld met melk, sap en thee. Jullie kunnen zelf aangeven of we naast water en limonade ook regelmatig frisdrank (sinas, cola, 7-up) schenken. We zorgen voor voldoende en afwisselende tussendoortjes zoals fruit, koek en chips.

### **Groepsaccomodatie**

Elke leerling is verantwoordelijk voor door hem/haar zelf veroorzaakte schade. Controleer bij aankomst je kamer. Ontbreekt er iets of werkt iets niet, meld het dan bij een van de begeleiders.



Op vrijdag 12 oktober reizen we om 14.00 uur terug naar de school in Asten; we verwachten uiterlijk tegen 16.00 uur op school aan te komen.

### Reisverzekering

Voor de gehele groep is een reisverzekering afgesloten die de normale zaken als diefstal en ziektekosten dekt. Dure sieraden en apparaten zijn niet verzekerd. Bovendien geldt er een eigen risico van circa 100 euro per schadegeval. Indien ouders de dekking onvoldoende vinden, dienen zij zelf voor een aanvullende verzekering zorgen. Indien gewenst, kan er ook zelf een annuleringsverzekering worden afgesloten.

Meer informatie over verzekeringen en aansprakelijkheid is te vinden op [www.varendonck.nl](http://www.varendonck.nl) → voor ouders → verzekeringen.

### Tips

- Ben **voorzichtig** met wat je meeneemt. Identiteitskaart/Paspoort en geld kun je het beste goed opbergen. Neem zo min mogelijk waardevolle spullen mee: dit soort zaken wordt meestal niet vergoed door de reisverzekering. Laat nooit waardevolle zaken achter op je kamer.
- We zullen ter plaatse veel lopen en dus te voet de omgeving verkennen. Zorg daarom voor **goede schoenen** om problemen met je voeten te voorkomen.

Twee paar is helemaal ideaal, zodat je af en toe kunt wisselen.

- Blijf altijd bij je eigen groep.

## Geldzaken

Het is waarschijnlijk niet mogelijk om ter plekke geld te pinnen. Neem dus wat contant geld mee, maar zeker niet te veel. Twintig euro is voldoende. Wellicht wil je een keer flesje drinken of iets dergelijks kopen. Er is een Aldi supermarkt in de buurt.

## Gedragsregels

Een aantal gedragsregels is eigenlijk zó vanzelfsprekend dat het niet nodig zou moeten zijn om ze hier te vermelden, maar we doen het toch maar. Belangrijk is dat je je realiseert dat je niet alleen op reis gaat maar in een groep, onder directe verantwoordelijkheid van de docenten. De reisweek vindt plaats tijdens een schoolweek; je moet onze reis dus niet als vakantie zien. Het is dus een logische zaak dat er een aantal regels is opgesteld waar iedereen zich aan dient te houden.

- Iedereen zorgt ervoor **op tijd** bij een afgesproken plaats te zijn. Niets is ergerlijker dan te moeten wachten op iemand, omdat dat zowel de rest van het programma in de war kan sturen als ongerustheid teweeg kan brengen bij de leiding en de overige deelnemers.
- Vanzelfsprekend verwachten we dat je luistert als er iets gezegd wordt. Veel activiteiten worden begeleid. Het is belangrijk dat je altijd goed en aandachtig naar hem of haar luistert.
- Gebruik van **alcohol, tabak en drugs is absoluut verboden**; we zijn onder naam van school een week weg. Dit verbod geldt ook voor leerlingen die de leeftijd van achttien jaar reeds bereikt hebben.
- Ook in de kamer is het gebruik van geluidsboxen niet verboden! Mocht je toch geluidsboxjes gebruiken, dan

worden deze ingenomen. Je kunt ze tot 23.00 uur gebruiken. We nemen ze in wanneer er overlast ontstaat. Je krijgt ze dan we terug bij aankomst op school.

- Je blijft 's nachts op je eigen kamer.
- We verwachten volledige inzet bij het opgestelde programma.
- Gedraag je respectvol naar anderen toe.
- Accommodatie-voorschriften zijn een vast gegeven. Bovendien hinderen we elkaar niet. Dat betekent: geen gegil en geroep in gangen, niet gooien met deuren, enz. Het moet om 23:00 uur stil zijn.
- Zorg ervoor dat de bus er bij terugkomst net zo netjes uitziet als bij vertrek. Gooi afval in plastic zakken. Zijn de zakken vol? Laat het dan even weten.
- Ga nooit alleen op pad, blijf in groepjes bij elkaar. Als je onverhoopt toch verdwaalt, bel dan naar een groepsgenoot en zorg dat je duidelijk kunt uitleggen waar je bent.

### **Locatieregels**

- Niet roken op de slaapzalen en in de accommodatie.
- Bedden niet verplaatsen of verschuiven.
- Nooduitgangen vrij en open houden.
- Houd het speelveld netjes: geen papiertjes, afval en los materiaal laten slingeren.
- Gebruik zwembad en sporthal in overleg.

- Bij gebruik van het zwembad is er toezicht.
- Tussen 23.00 uur en 07.00 uur dient de nachtrust gerespecteerd te worden. Vanaf 23.00 uur mogen er geen geluidsbronnen meer aan staan. Overdag mogen de geluidsbronnen geen overlast veroorzaken.
- Op de vertrekdag moeten de gebouwen om 10.00 uur leeg zijn.
- Er zal een plek worden aangewezen voor de bagage en activiteiten.

## Ik ga op reis en neem mee...

### **Handbagage**

*Stop deze spullen in een makkelijk te dragen rugzak.*

### **Paklijst**

*0 OV-chipkaart ( indien aanwezig)*

*0 identiteitskaart*

*Kleding:*

*0 kleding die nat en vies mag worden*

*0 voldoende schone kleding*

*0 ondergoed*

*0 warme kleding*

*0 warm jack*

*0 zwemkleding*

*0 goede regenkleding, ook bij regen zullen we buiten activiteiten ondernemen*

***Slapen:***

*0 kussensloop*

*0 dekbedovertrek*

*0 hoeslaken*

*0 nachtkleding*

***Schoenen:***

*0 gymschoenen en/of schoenen waar je goed op kunt lopen*

*0 slippers, voor 's avonds en voor het douchen*

*0 schoenen die nat en vies mogen worden tijdens de activiteiten*

*0 laarzen*

**Algemeen:**

*0 toiletpullen*

*0 muggenolie of –zalf*

*0 zonnebril en zonnebrandcrème, eventueel lippencrème*

*0 meerdere handdoeken*

*0 strandlaken*

*0 petje tegen de zon*

*0 (dag)rugzak*

**Eventueel:**

*0 fototoestel*

*0 zaklamp*

*0 leesboek*

*0 muziek en spelletjes*

En last but not least het programma day by day

**Dag 1**

**9.30 uur** Vertrek vanaf school

**11.00 uur** Aankomst op locatie + Kennismaking

**11.30 uur** Inrichten slaapkamers + vrije tijd

**12.30 uur** Lunch

**13.15 uur** Opruimen lunch + afwas Corveegroep  
Vrije tijd

**13.45 uur** Klaarmaken voor activiteit  
**14.00 uur** Crazy88  
**16.30 uur** Vrije tijd  
**18.00 uur** Avondeten  
**19.00 uur** Afruimen + afwas Corveegroep  
**20.00 uur** Avondspel

## **Dag 2**

**7.30 uur** Opstaan  
**8.00 uur** Ontbijt + lunchpakketjes maken Iedereen  
**9.00 uur** Opruimen ontbijt + afwas Corveegroep  
**9.15 uur** Klaarmaken voor activiteit  
**9.30 uur** Escape Room Groep 1  
Mountainbiken Groep 2  
**12.30 uur** Lunch (picknicklunch onderweg)  
**13.30 uur** Mountainbiken Groep 1  
Escape Room Groep 2  
**16.00 uur** Vrije tijd  
**18.00 uur** Avondeten  
**19.00 uur** Afruimen + afwas Corveegroep  
**20.00 uur** Avondspel

## **Dag 3**

**7.30 uur** Opstaan  
**8.00 uur** Ontbijt Iedereen  
**9.00 uur** Opruimen ontbijt + afwas Corveegroep  
**9.15 uur** Klaarmaken voor activiteit  
**9.30 uur** MysteryGame Groep 1  
Outdoor Lasergamen Groep 2



**12.00 uur** Vrije tijd  
**12.30 uur** Lunch  
**13.15 uur** Opruimen lunch + afwas Corveegroep  
Vrije tijd  
**13.45 uur** Klaarmaken voor activiteit  
**14.00 uur** Outdoor Lasergamen Groep 1  
MysteryGame Groep 2  
**16.30 uur** Vrije tijd  
**18.00 uur** Avondeten Iedereen  
**19.00 uur** Afruimen + afwas Corveegroep  
**20.00 uur** Avondspel

#### **Dag 4**

**7.30 uur** Opstaan  
**8.00 uur** Ontbijt Iedereen  
**9.00 uur** Opruimen ontbijt + afwas Corveegroep  
**9.15 uur** Klaarmaken voor activiteit  
**9.30 uur** Expeditie Robinson  
**12.00 uur** Vrije tijd  
**12.30 uur** Lunch  
**13.15 uur** Opruimen lunch + afwas Corveegroep  
Vrije tijd  
**13.45 uur** Klaarmaken voor activiteit  
**14.00 uur** Grote Groene Chaospel  
**16.30 uur** Vrije tijd  
**18.00 uur** Avondeten Iedereen  
**19.00 uur** Afruimen + afwas Corveegroep  
**20.00 uur** Avondspel

## **Dag 5**

<b>7.30 uur</b>	Opstaan
<b>8.00 uur</b>	Ontbijt + lunchpakketjes maken
<b>9.00 uur</b>	Opruimen ontbijt + afwas Corveegroep Opruimen + inpakken + accommodatie schoon opleveren
<b>10.00 uur</b>	Klaarmaken voor activiteit
<b>10.15 uur</b>	Klimbos
<b>12.00 uur</b>	Lunch
<b>13.15 uur</b>	Terug naar accommodatie fietsen
<b>13.45 uur</b>	Afsluiting kamp iedereen
<b>14.00 uur</b>	Terug naar school

Het kan zijn dat de genoemde activiteiten in een andere volgorde worden uitgevoerd als dit beter uitkomt met bijvoorbeeld het weer of een andere activiteit zoals een bezoek aan de stad Utrecht.

## Kamerindeling accomodatie

### Ten slotte

Natuurlijk is een goede voorbereiding voor deze reis op zijn plaats. Neem daarnaast niet alleen je interesse mee op reis, maar vooral ook goede zin en bovendien de wil om er het beste van te maken. Het welslagen van een schoolreis valt of staat met een gemoedelijke sfeer. Deze sfeer kan alleen bereikt worden als iedereen zich sociaal, dus als lid van een groep, gedraagt en als leerlingen en docenten elkaar goed aanvullen. Het Varendonck College kennende, zal dat allemaal best lukken. Wat ons betreft kan de reis dan niet meer stuk.

Veel plezier en een fantastische ervaring toegewenst!